

### NUTZEN DER BEIGEFÜGTEN PH-TESTSTREIFEN

Es sind 30 pH-Streifen der CADEOS-Kurpackung zur Messung des pH-Wertes beigelegt. Für jedes Bad sind 3 pH-Streifen vorgesehen. Messen Sie den pH-Wert ihres Urins morgens (Mittelstrahl) direkt nach dem Aufstehen mit einem pH-Streifen und vergleichen Sie ihn mit der pH-Farbskala.

Nachdem Sie CADEOS zum Badewasser hinzugefügt haben, messen Sie bitte den pH-Wert des Wassers. Bitte unbedingt beachten, dass ein pH-Wert über 8,9 nicht überschritten werden sollte, da dies zu Hautverätzungen führen kann. Nach dem Baden messen Sie erneut den pH-Wert des Badewassers mit einem pH-Streifen. Der pH-Wert des Wassers ist nun anders als vor dem Bad. Die Differenz des pH-Wertes zeigt an, wieviel Säuren aus Ihrem Körper gelöst worden sind.

### KUR

Um den bestmöglichen Erfolg zu erzielen, können Sie eine 5 Wochen Kur machen. Dabei sollten Sie 2 x pro Woche mindestens 45 Minuten baden.

Sie können die pH-Werte in eine Tabelle eintragen und vergleichen, so können Sie am besten den Fortschritt bzw. den Erfolg der CADEOS-Kur messen.

### ERFOLGSTABELLE

Bad	pH-Wert 1	pH-Wert 2	pH-Wert 3	Differenz	Datum
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

pH-Wert 1 = Morgenurin (Mittelstrahl)  
 pH-Wert 2 = Cadeos-Badewasser vor dem Bad  
 pH-Wert 3 = Cadeos-Badewasser nach dem Bad  
 Differenz = pH-Wert 2 - pH-Wert 3