



Info-Broschüre

CÄDEOS®

Pure Base Badepulver Konzentrat



entschlacken | entsäuern | entspannen

Informationen und Anleitungen

in Apotheken erhältlich



Bildquelle: www.pixabay.com

Bade-Checkliste

Nutzen der beigefügten pH-Teststreifen	6
Kur.....	7
Vor dem Bad.....	8
Während des Bades	11
Nach dem Basenbad	13

FAQ

Wozu ein Basenbad nehmen?	15
Was sind die Auswirkungen von Übersäuerung?.....	16
Was sind die Ursachen von Übersäuerung?	17
Wie wirkt ein Basenbad?.....	17
Für wen sind Osmosebäder zu empfehlen?	19

Wieviel Basenbad-Badezusatz wird für ein Bad benötigt?	19
Wie lange sollte ein Bad dauern und wie häufig sollte ein Bad genommen werden?.....	20
Welche Temperatur sollte das Wasser haben?	21
Wieviel Wasser muss ich einlassen?	22
Wie kann man die Wirkung des Osmosebades verstärken?	22
Was sollte man während des Bades beachten?.....	24
Muss ich meine Haut nach einem Basenbad rückfetten?.....	24
Welche Anwendungsarten gibt es für das Osmose Badepulver von CADEOS?	25
Können auch Kinder und Jugendliche ein Basenbad nehmen?.....	25
Worauf ist bei einem Basenbad für Kinder zu achten?	26

Warum ist im CADEOS kein Meersalz oder Natrium Chlorid vorhanden?	27
Warum sollte ich mich auch in Zukunft für CADEOS entscheiden?.....	28
Wie kann ich die Entschlackung und Entsäuerung meines Körpers außer durch die Verwendung von CADEOS noch unterstützen? ..	33
Warum ist ein Bad mit CADEOS vor allem für Sportler empfehlenswert?.....	35
Wie kann man CADEOS noch anwenden?	36
Warum hat das Wasser unterschiedliche pH-Werte?.....	36
Warum ist Edelsteinpulver ein Bestandteil von CADEOS?	37
Tabelle	38

Nutzen der beigefügten pH-Teststreifen

Es sind 30 pH-Streifen der CADEOS-Kurpackung zur Messung des pH-Wertes beigefügt. Für jedes Bad sind 3 pH-Streifen vorgesehen.

1. Messen Sie den pH-Wert ihres Urins morgens (Mittelstrahl) direkt nach dem Aufstehen mit einem pH-Streifen und vergleichen Sie ihn mit der pH-Farbskala.
2. Nachdem Sie CADEOS zum Badewasser hinzugefügt haben, messen Sie bitte den pH-Wert des Wassers. Bitte unbedingt beachten, dass ein pH-Wert über 8,9 nicht überschritten werden sollte, da dies zu Hautverätzungen führen kann.

3. Nach dem Baden messen Sie erneut den pH-Wert des Badewassers mit einem pH-Streifen. Der pH-Wert des Wassers ist nun anders als vor dem Bad. Die Differenz des pH-Wertes zeigt an, wieviel Säuren aus Ihrem Körper gelöst worden sind.

Kur

Um den bestmöglichen Erfolg zu erzielen, können Sie eine 5 Wochen Kur machen. Dabei sollten Sie 2 x pro Woche mindestens 45 Minuten baden.

Unser Tipp

Zur Erfolgskontrolle können Sie sich alle Werte während der CADEOS Kur in der Tabelle auf der letzten Seite der Brochüre notieren.

Vor dem Bad

- 60 Minuten vor dem Bad auf die Verwendung von Produkten wie Make-up, Cremes, Öle oder Lotionen verzichten.
- Für ein Basenbad sollten Sie sich am besten zwei Stunden Zeit freihalten. Die optimale

Badedauer beginnt ab 45 Minuten, noch besser sind 90 – 120 Minuten. Nach dem Bad sollten Sie sich eine kurze Ruhephase genehmigen.

- Snacks oder Getränke (Mineralwasser, basischer Tee und basenüberschüssiges Obst oder Gemüse) bereitstellen.
- Unterhaltung bereitstellen. (Bücher, Musik, Filme etc.)
- Bei Bedarf Badezimmer heizen.
- Gegebenenfalls Bürste und/oder Waschlappen zur Verfügung stellen.

- Badewanne mit Wasser reinigen, damit Putzmittelreste entfernt werden.
- Auf die Toilette gehen.
- Beachten Sie die Dosierungsempfehlung! Mindestens 80 Liter Wasser pro Beutel (8 g) eingelassen (ggf. mit den beigelegten pH-Streifen den eigenen und den pH-Wert des Wassers kontrollieren).
- Der pH-Wert des Wassers sollte nicht höher als pH 8,9 sein da bei einem pH-Wert von 9,1 die Hautrötungen bekommen kann oder Verätzungen entstehen können.

- Beachten sie die Temperaturempfehlung von 35 – 38 °C.
- Vermeiden Sie es, das Pulver mit feuchter Haut in Kontakt zu bringen, da sonst Verätzungen auftreten können.
- Messen Sie den pH-Wert des Badewassers von dem Baden.

Während des Bades

- Sorgen Sie dafür, dass möglichst viel ihrer Körperfläche durch das Wasser bedeckt ist.

- Körperstellen, die nicht von dem Wasser bedeckt sind, möglichst oft mit Badewasser versorgen indem Sie diese übergießen, eintauchen oder mit Badewasser getränkten Handtüchern bedecken.
- Füllen Sie nach 30 Minuten Badezeit 20 Liter Wasser nach, damit die Wassertemperatur nicht zu sehr absinkt. Es muss danach kein weiteres CADEOS Pulver nachgefüllt werden.
- Vermeiden Sie herkömmliche Produkte, wie Shampoos, Seife oder andere Badezusätze.

Nach dem Basenbad

- Idealerweise verzichten Sie darauf sich nach dem Bad abzduschen und lassen das Badewasser auf der Haut trocknen. Andernfalls sollten Sie ihre Haut höchstens trocken tupfen.
- Verwenden Sie konventionelle Körperpflegeprodukte wie Cremes, Lotionen und Duschgel erst eine Stunde nach dem Bad.
- Gönnen sie sich eine Ruhephase.
- Messen Sie den pH-Wert des Badewassers von dem Baden.

Wozu ein Basenbad nehmen?

Schon früh haben viele Menschen zu viele Säuren in ihrem Körper und sind übersäuert. Durch ein Basenbad kommt es zu einer Entsäuerung. Dies führt dazu, dass Ihre Haut straffer und glatter wird. Auch erlangen Sie mehr Lebenskraft, Vitalität und Energie. Kopfschmerzen und viele weitere chronische Erkrankungen sowie Allergien verschwinden. Rheumatische Schmerzen können sich schon nach einigen Bädern verringern.

Was sind die Auswirkungen von Übersäuerung?

Die Säuren die sich in unserem Körper befinden reagieren mit unserem Bindegewebe, welches sich unter der Haut befindet. Dadurch verlieren wir an Substanz und die Haut wird uneben. Alterserscheinungen, wie Falten, tief in den Höhlen liegende Augen, sowie schlaffe Haut sind eine der vielen negativen Folgen. Auch Cellulite kann als eine Folge der Übersäuerung auftreten. Neben Auswirkungen auf der Oberfläche führt die Übersäuerung auch zu einer Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens. Arthritis, Arthrose, Nierensteine, Herzinfarkte oder Schlaganfälle Schlafstörungen sowie Energielosigkeit sind meist auf Übersäuerung zurückzuführen.

Was sind die Ursachen von Übersäuerung?

Eine der Hauptursachen ist falsche Ernährung. Vieles das wir zu uns nehmen ist sehr säurehaltig. Der Grund dafür ist z.B. die Düngung mit Säuren. Selbst Getreide ist von Haus aus säurehaltig, da es diese bildet um sich vor Schädlingen zu schützen.

Wie wirkt ein Basenbad?

Das Basenbad erhält ihre Wirkung dank des physikalischem Prinzips der Osmose aufgrund unterschiedlicher pH-Werte.

Dieses Prinzip besagt, dass es zu einem Ausgleich der pH-Werte kommt, wenn der pH-Wert auf zwei Seiten einer durchlässigen Membran stark unterschiedlich ist.

Gleiches passiert während einem Osmose-Bad. Die saure Haut mit einem pH-Wert von z.B. 5,5 trifft auf das Wasser des Basenbades mit einem pH-Wert von 8,9. Durch den Ausgleichsvorgang kommt es dazu, dass das Badewasser die Säuren aus der Haut herauszieht.

Für wen sind Osmosebäder zu empfehlen?

Da die positiven Auswirkungen eines Osmosebades für jeden zu empfehlen sind, gibt es diesbezüglich keine Einschränkungen. Jung und Alt können von einem solchen Bad profitieren.

Wieviel Basenbad-Badezusatz wird für ein Bad benötigt?

Richtwert sind 8 Gramm (1 Sachet) für ein 80 Liter Bad. (1g je 10 Liter) Beachten Sie dabei bitte, dass Wasser keinen einheitlichen pH-Wert hat.

Entscheidend für eine optimale Wirkung ist, dass der pH-Wert Unterschied mindestens 2,0 pH-Punkte beträgt. Wenn also z. B. der menschliche Körper einen pH-Wert von pH 6,0 aufweist, sollte das Basenbadewasser einen pH-Wert von mindestens pH 8,00 aufweisen. Jedoch sollte das Basenbad nie einen pH-Wert von über 9,1 haben, da sonst die Haut Rötungen bekommen kann oder Verätzungen entstehen können.

Wie lange sollte ein Bad dauern und wie häufig sollte ein Bad genommen werden?

Basenbäder sollten 2 x wöchentlich vorgenommen werden. Damit das Basenbad seine gesamte Wir-

kung entfalten kann, sollten Sie 1-2 Stunden baden, da die Osmose erst nach 45 Minuten einsetzt. Aber auch schon ein einzelnes Basenbad ist positiv für Ihren gesamten Organismus bzw. Ihren pH-Wert des Körpers.

Welche Temperatur sollte das Wasser haben?

Ideal ist eine Badetemperatur, die mit der Körpertemperatur vergleichbar ist. Empfehlenswert sind also Temperaturen zwischen 35 – 38 °C. Natürlich können Sie, sofern das Wasser abkühlt, warmes Wasser einlaufen lassen.

Wieviel Wasser muss ich einlassen?

Richtwert sind 80 Liter auf ein Sachet von 8g.
Natürlich können Sie auch mehr Wasser einfüllen.

Achten Sie dabei aber bitte darauf, dass Sie den Basenbad-Badzusatz entsprechend dosieren (1g auf 10 Liter Wasser). Zur Kontrolle verwenden Sie die mitgelieferten pH-Steifen.

Wie kann man die Wirkung des Osmosebades verstärken?

Sie sollten sich eine Stunde vor dem Baden abschminken und mehrere Stunden nach dem Bad auf

herkömmliche Pflegeprodukte wie Cremes, Duschgel und Hautöle verzichten.

Sie können den Ausscheidungsvorgang dadurch unterstützen, dass Sie alle zehn Minuten mit einem Tuch oder einer Bürste Ihre Haut abbürsten.

Auch sollten Sie sich nach dem Bad nicht abtrocknen, sondern sich mit einem Handtuch abtrocknen oder aber das Wasser auf der Haut trocknen lassen. Damit die Basen, die Haut auch nach dem Bad zur Ausscheidung von Säure anregt.

Was sollte man während des Bades beachten?

Verzichten Sie bitte für eine maximale Wirkung auf ätherische Öle und schaubildende Badezusätze. Falls es in Ihrem Badezimmer zu stickig wird können Sie die Tür oder das Fenster einen Spalt offen lassen.

Muss ich meine Haut nach einem Basenbad rückfetten?

Nein, um ihre Haut brauchen Sie sich keine Sorgen zu machen. Durch den von dem CADEOS-Basenspulver erreichten hohen pH-Wert kommt es dazu, dass sich die Haut automatisch rückfettet.

Welche Anwendungsarten gibt es für das Osmose Badepulver von CADEOS?

Neben Vollbädern eignet sich CADEOS auch optimal für Teilbäder sowie Fußbäder. Auch hier gilt dasselbe bezüglich der Temperatur und Badedauer.

Achten Sie dabei auch auf die richtige Dosierung je nach Wassermenge (1g CADEOS auf 10 Liter Wasser)

Können auch Kinder und Jugendliche ein Basenbad nehmen?

Ja, auch Kinder können von einem Basenbad profi-

tieren. Denn auch ungeborene Babys halten sich im Fruchtwasser auf, welches basisch ist. Somit nimmt ein ungeborenes Baby kontinuierlich ein Basen-Bad. Dies lässt darauf schließen, dass ein solches Bad auch für kleinere Kinder und erst recht Jugendliche Vorteile haben kann.

Worauf ist bei einem Basenbad für Kinder zu achten?

Die Badedauer kann bei Kindern gern kürzer gehalten werden als bei Erwachsenen, da die jüngeren Körper meistens noch nicht so viele Säureablagerungen aufweisen.

Warum ist im CADEOS kein Meersalz oder Natrium Chlorid vorhanden?

Die Badedauer von Bädern mit Koch-Meer-Steinsalzen sollte 25 Minuten nicht überschreiten da sonst das Salz aggressiv auf die Haut wirken kann.

Osmose Basen Bäder sollten aber mehr als 45 Minuten andauern damit die Säuren im Körper genügend Zeit haben sich zu lösen und über die Haut ausgeschieden zu werden.

Darüber hinaus kann Salz für Basenbad-Produkte als sehr preiswerter Füllstoff verwendet werden, um eine größere Inhaltsmenge zu erzielen, wodurch keine bessere Osmose bewirkt wird, jedoch

das Produkt schwerer bzw. nicht so leicht zu transportieren ist wie CADEOS.

Eventuell wird auch durch den Inhaltsstoff Meersalz das Neutralisationspotenzial im Badewasser reduziert.

Warum sollte ich mich auch in Zukunft für CADEOS entscheiden?

1. Als erstes ist das sehr gute Preis-Leistungsverhältnis zu erwähnen!
2. Während andere Badepulver Anbieter eine Basen-Bad Portion mit einem pH-Wert von bis zu

8,5 anbieten bieten wir ihnen bei 8g CADEOS ein Basenbaderlebnis mit einem pH-Wert von 8,9 an. Dadurch erreichen Sie mit CADEOS eher den für die Osmose benötigten Unterschied zwischen den pH-Werten der Haut und dem des Badewassers, der mindestens 2 pH Schritte betragen sollte.

Jedoch sollte das Basen Bad nie einen pH-Wert von über 9,1 haben da sonst die Haut Rötungen bekommen kann oder Verätzungen entstehen können.

3. Wir verzichten in unserem Produkt vollständig auf Kochsalze, Meersalz oder Steinsalz.

4. Stattdessen legen wir bei unserem Produkt großen Wert auf einen hohen Anteil an hochwertigen Karbonat Verbindungen, weil das Basen-Bad dadurch bessere Ergebnisse erzielt.
5. Dadurch, dass CADEOS in handliche Sachets verpackt ist, kann man CADEOS auf Reisen oder zu Kuraufenthalten besonders leicht mitführen.
6. CADEOS wurde vom Labor Dr. Ulex labortech-nisch auf seine Hautverträglichkeit bezüglich der zu verwendenden Basenpulvermenge überprüft.

7. CADEOS ist besonders ergiebig. Dies wird vor allem im Vergleich zu Produkten anderer Anbieter für basische Bäder deutlich:

Ergiebigkeit von CADEOS:

- 8 g = 1 Vollbad
- 80 g = 10 Vollbäder
- 800 g = 100 Vollbäder
- 1.600 g = 200 Vollbäder

Ergiebigkeit von Badepulver Jungbrunnen aus dem Haus Bioleo (Basenpulver ohne Meersalz Zusatz):

- 200 g = 1 Vollbad
- 2.000 g = 10 Vollbäder
- 20.000 g = 100 Vollbäder
- 40.000 g = 200 Vollbäder

Ergiebigkeit von P. Jentschura-Meine Base (Basisches Körperpflegesalz mit Meersalz):

50 - 75 g = ca. 1 - 2 Vollbäder

500 g = ca. 10 Vollbäder

5.000 g = ca. 100 Vollbäder

10.000 g = ca. 200 Vollbäder

Vollbad	CADEOS	Jungbrunnen	Meine Base
1	8 g	200 g	50 - 75 g
10	80 g	2.000 g	500 g
100	800 g	20.000 g	5.000 g
200	1.600 g	40.000 g	10.000 g

Wie kann ich die Entschlackung und Entsäuerung meines Körpers außer durch die Verwendung von CADEOS noch unterstützen?

Achten Sie auch auf Ihre Ernährung.

Die Entsäuerung kann dadurch, dass Sie einige Änderungen in ihrer Ernährungsweise vornehmen zusätzlich unterstützt werden.

Nehmen Sie sich vor seltener zu Softdrinks, Fertiggerichten, Koffein und Alkohol zu greifen, da diese einige der Gründe für die Übersäuerung sind. Streben Sie stattdessen eine basenüberschüssige Ernährung an.

Dazu sollte Ihre Ernährung zu 3/4 aus basischen und zu 1/4 aus säurebildenden Lebensmitteln bestehen. Dabei ist zwischen guten und schlechten säurebildenden Lebensmitteln zu unterscheiden, wobei Sie auf schlechte Säurebildner möglichst verzichten sollten. Um dies umzusetzen können Sie sich an der unter dem folgenden Link aufgeführten Liste orientieren. Natürlich ist eine solche Liste auch über andere Internetseiten und Quellen zugänglich.

Link zur Liste mit sauren und basischen Lebensmitteln:

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/pdf/saure-basische-lebensmittel-3.pdf>

Warum ist ein Bad mit CADEOS vor allem für Sportler empfehlenswert?

Durch das Betreiben von Sport werden Säuren aus den Muskelzellen gelöst. Das hohe Säurevorkommen im Körperkreislauf nach dem Sport kann schädlich für die Körpersubstanz sein. Diese gelockerten Säuren können dadurch, dass spätestens drei Stunden nach dem Training ein Bad mit CADEOS genommen wird effektiv ausgeschieden werden.

Wie kann man CADEOS noch anwenden?

Basische Socken, Basische Hemden

Im Handel werden basische Socken und basische Hemden angeboten. Diese können Sie einfach und kostengünstig selbst herstellen. Tauchen Sie dazu das von Ihnen ausgewählte Kleidungsstück in das Basenbad bevor Sie hineinsteigen und lassen Sie es trocknen. Ideal zum Mitnehmen z. B. auf Reisen.

Warum hat das Wasser unterschiedliche pH-Werte?

Bundesweit weist das Leitungswasser unterschiedliche pH-Werte auf. Der Grund dafür sind die

unterschiedlich starken Mineralanteile im Wasser. Deshalb kann es nach dem Einfüllen von CADEOS Badepulver zu unterschiedlichen Werten an unterschiedlichen Orten kommen.

Warum ist Edelsteinpulver ein Bestandteil von CADEOS?

Edelsteine haben eine atomare Frequenz, die laut einiger Grenzwissenschaftler, auf die eingelagerten Säuren wie ein Lösungsverstärker wirken und helfen die Säuren besser aus dem Bindegewebe zu lösen.

Bad	pH-Wert 1	pH-Wert 2	pH-Wert 3	Differenz
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

pH-Wert 1 = Morgenurin (Mittelstrahl)

pH-Wert 2 = CADEOS-Badewasser vor dem Bad

pH-Wert 3 = CADEOS-Badewasser nach dem Bad

Differenz = pH-Wert 2 - pH-Wert 3



www.CADEOS.de

hergestellt für:

Salz Centrale

Dirk Carstensen e.K.

Bleickenallee 43-45

22763 Hamburg, Germany

CADEOS ist eine eingetragene Marke.